



## Informe de Resultados Área Nutrición Noviembre 2018

---

La infancia es algo más que el tiempo que transcurre entre el nacimiento y la llegada de la edad adulta. Se refiere también al estado y a la condición de la vida del niño: la calidad de esos años <sup>(1)</sup>. Según UNICEF y siguiendo la propuesta del Comité de los Derechos del Niño, se considera infancia a la etapa comprendida entre el nacimiento y los 7 años de vida. La primera infancia o infancia temprana, abarca las edades de 0 a 3 años, es una etapa crucial para el desarrollo de los niños y niñas. Por ello es fundamental asegurarles, desde el inicio de sus vidas, adecuadas condiciones de bienestar social, una apropiada nutrición, acceso a servicios de salud oportunos y una educación inicial de calidad, así como fomentar el buen trato y el cuidado de sus familias y de la comunidad donde habitan <sup>(2)</sup>.

La etapa pre escolar comprende a los niños/as de 2 a 5 años. En esta etapa el niño ya está incorporado a la mesa familiar, por lo tanto deberá tener una dieta variada y completa. Se trata de una etapa crucial de crecimiento y desarrollo, porque las experiencias de la primera infancia pueden influir en todo el ciclo de vida de un individuo <sup>(3)</sup>.

La etapa Escolar abarca entre 6 y 11 años. En esta etapa de la vida se aviva su desarrollo intelectual, consolidan sus capacidades físicas, aprenden los modos de relacionarse con los demás y aceleran la formación de su identidad y su autoestima. Se trata, por tanto, de una etapa decisiva. Cuando no se brindan las condiciones adecuadas, anteriormente mencionadas, las consecuencias son nefastas: su desarrollo intelectual es deficiente y pierden destrezas para pensar, comprender y ser creativos; sus habilidades manuales y sus reflejos se vuelven torpes; no aprenden a convivir satisfactoriamente, a trabajar en equipo, a solucionar conflictos ni a comunicarse con facilidad y pueden convertirse en personas angustiadas, dependientes e infelices <sup>(4)</sup>.

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - [info@bancodealimentoscba.org.ar](mailto:info@bancodealimentoscba.org.ar) - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)



Antes de comenzar con los resultados realizará una breve explicación de los conceptos básicos.

- Se conoce como *malnutrición* a las condiciones biológicas que se pueden dar, en parte, por déficit o exceso de nutrientes en la dieta habitual de una persona, cuya expresión es:
  - Sobrepeso y Obesidad: entran dentro de la clasificación de malnutrición por exceso, entendiéndose por obesidad como el estado más grave de estas.
  - Bajo peso y Bajo peso con baja talla: entran dentro de la clasificación de malnutrición por déficit, entendiéndose como el bajo peso con baja talla, al estado más crítico de malnutrición por déficit, debido a que se muestra como una condición crónica en los primeros años de vida.
- A su vez, se habla de estado nutricional *eutrófico*, cuando el niño se encuentra con un peso saludable y adecuado para la talla y edad.

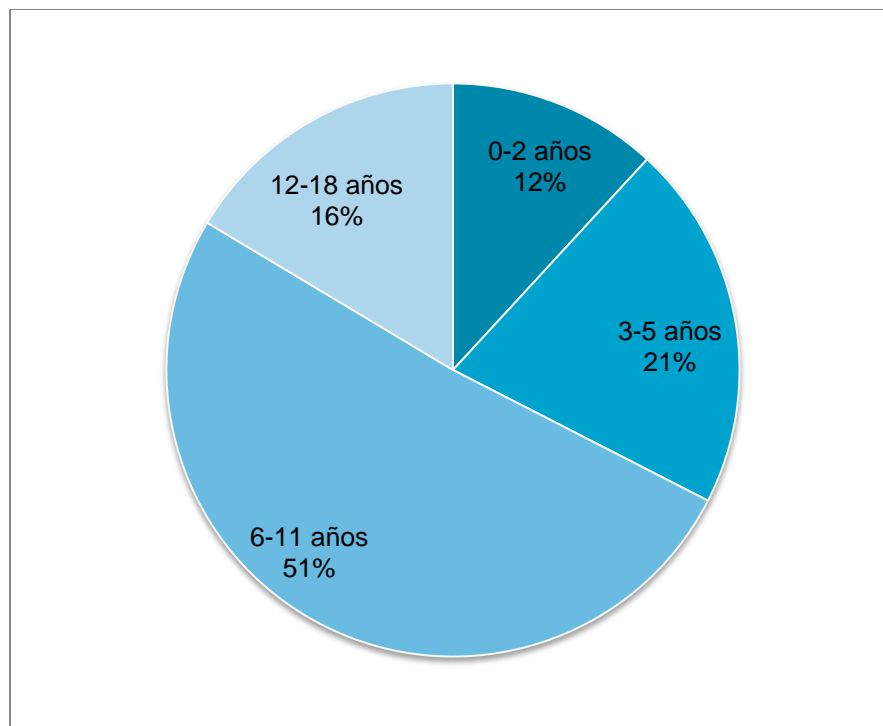
Se realizó la medición antropométrica de 1426 niños, niñas y adolescentes (NNA) entre las edades de 1 a 18 años; los cuales pertenecen a las organizaciones beneficiarias de la fundación Banco de alimentos de Córdoba (Los petaquitas, Los bajitos del Futuro, Panzita llena corazón contento, Pasitos de Esperanza, Carita de Ángel, Pancitas Felices Yofre, Los duendecitos, La Mejor Copita de Leche, Pasito a Pasito, CECOPAR, Juntos Podemos, Proyecto Socioeducativo Che Guevara, Comedor Candela, Copa de Leche Los Artesanos, Enriquito La Esperanza, Mi grillito de Luz, Manos Solidarias, Comedor Evita, Carita Feliz, Unidhos Casa de Pueblo, Asociación Civil Unidos Para Triunfar, Asociación Civil Centro Comunitario Esperanza, Rayito de Sol, La Abejita Picarona, Pancitas Llenas, corazones contentos, Las Ardillitas, Pepi y los amigos de Müller, Escuelita Madrid, Niños Felices - San Roque, Los Luceritos, Alimentando las Bendiciones, Mi Nueva Esperanza y

*Rescatando sonrisas.*

La Barranquita, Grupo de Trabajo Comunitario de Barrio Sep, Asociación Civil Ojitos Dulces, Bracitos Solidarios).

## POBLACIÓN EN GENERAL

En el gráfico 1, se puede observar que la mayor cantidad de NNA que fueron valorados nutricionalmente (51%) se encuentran en el rango de los 6-11 años, mientras que un 21% fueron niños/as de 3-5 años, 16% de 12 a 18 años y sólo un 12% entre 0 y 2 años.



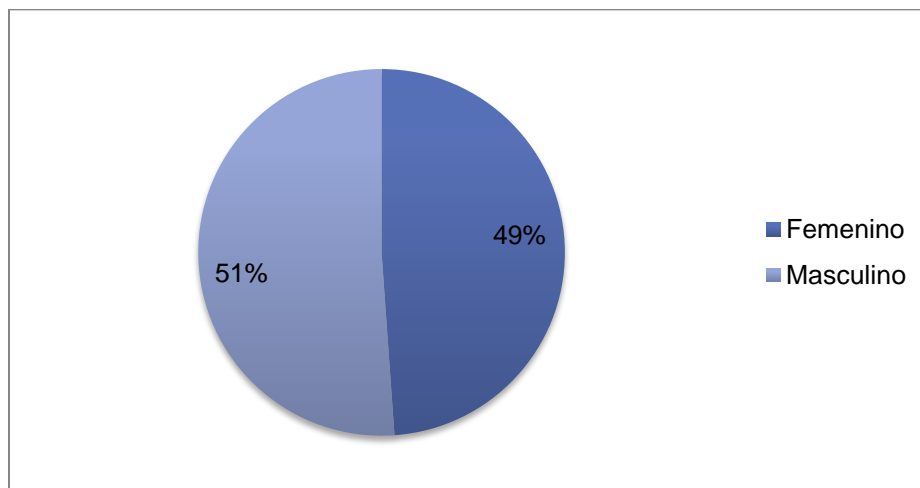
**Gráfico N°1. Distribución Porcentual de la Población infantil y adolescentes según Edad**

Luego de la recolección de datos, se realizó la valoración antropométrica utilizando las tablas de talla para la edad (T/E) e índice de masa corporal para la edad (IMC/E) de la Organización Mundial de la Salud y la Sociedad Argentina de Pediatría (OMS Y SAP) para determinar el estado nutricional de los NNA mayores a 1 año, mientras que los

*Rescatando sonrisas.*

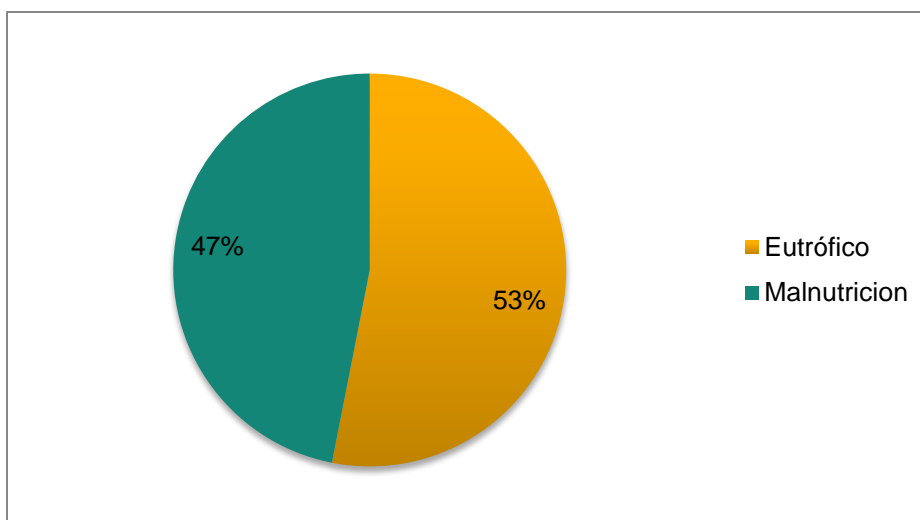
niños/as menores a un año, la valoración antropométrica se realizó con las tablas de peso para la edad (P/E) y talla para la edad (T/E), (OMS Y SAP).

En el Gráfico N° 2, se puede observar que la muestra es homogénea con respecto a la distribución de población femenina y masculina.



**Gráfico N°2. Distribución porcentual de Beneficiarios Según Sexo**

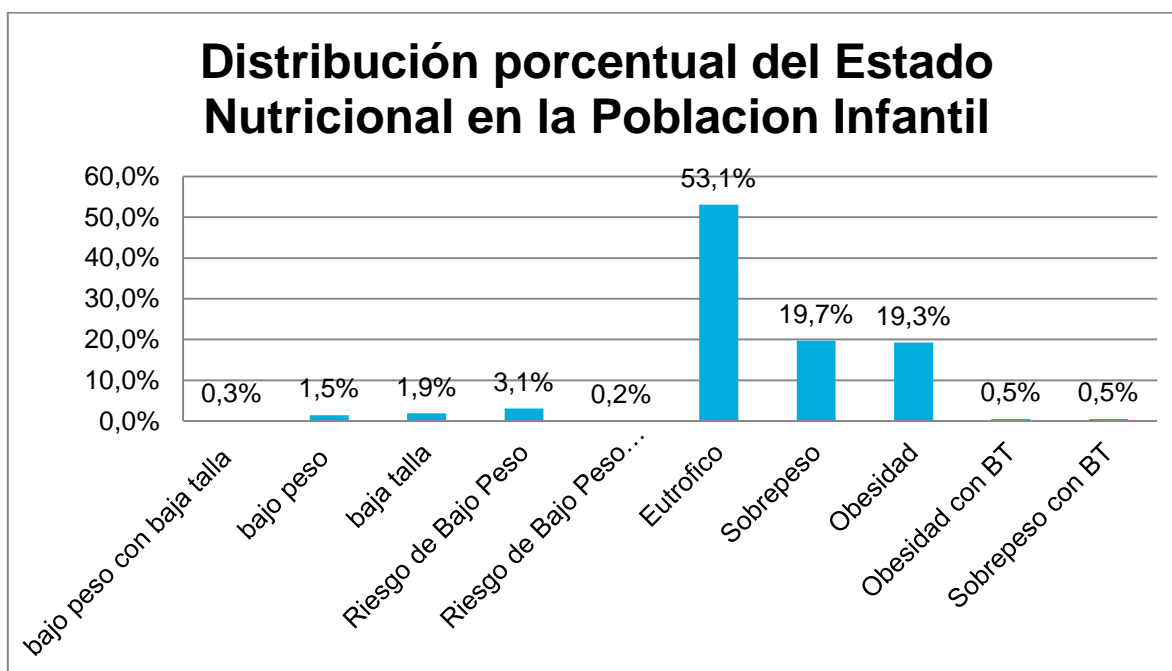
Para entender mejor los resultados cabe destacar que, según los parámetros de la OMS, es de esperar que en una población se encuentre un 75% de NNA eutróficos, un 10% de malnutrición por déficit y un 15% de malnutrición por exceso.



*Rescatando sonrisas.*

### Gráfico N°3. Distribución Porcentual del Estado nutricional de los beneficiarios.

En el Gráfico N°3, se puede observar que el 53% de la población se encuentra en un peso saludable para la edad, mientras que el 47% presenta malnutrición. Cuando hablamos de Malnutrición hacemos referencia a condiciones biológicas que se pueden dar por el exceso o la insuficiencia de nutrientes en la dieta habitual (bajo peso con baja talla, bajo peso, sobre peso y obesidad).



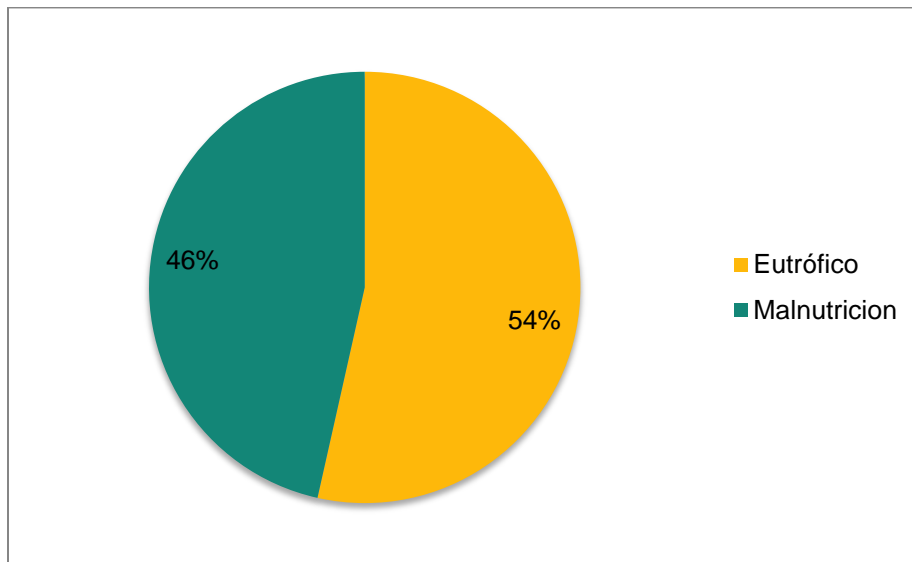
### Gráfico N°4. Distribución porcentual del Estado nutricional de beneficiarios según tipo de Malnutrición

En el Gráfico N°4, se puede observar que un 53% de la población tiene un peso saludable para la edad, mientras que el 19% de los NNA valorados presentan obesidad, aproximadamente un 20% sobrepeso y un 7% padece malnutrición por deficiencia de nutrientes.

*Rescatando sonrisas.*

## POBLACIÓN FEMENINA

En el caso de la población infantil femenina, se puede observar que el 54% presentan un peso saludable para la edad, y el 46% presenta Malnutrición en general. Cuando hablamos de Malnutrición por exceso, el 19% de las niñas presenta obesidad, y un 20% sobrepeso. A su vez se puede observar que un 7% padece de Malnutrición por Déficit.

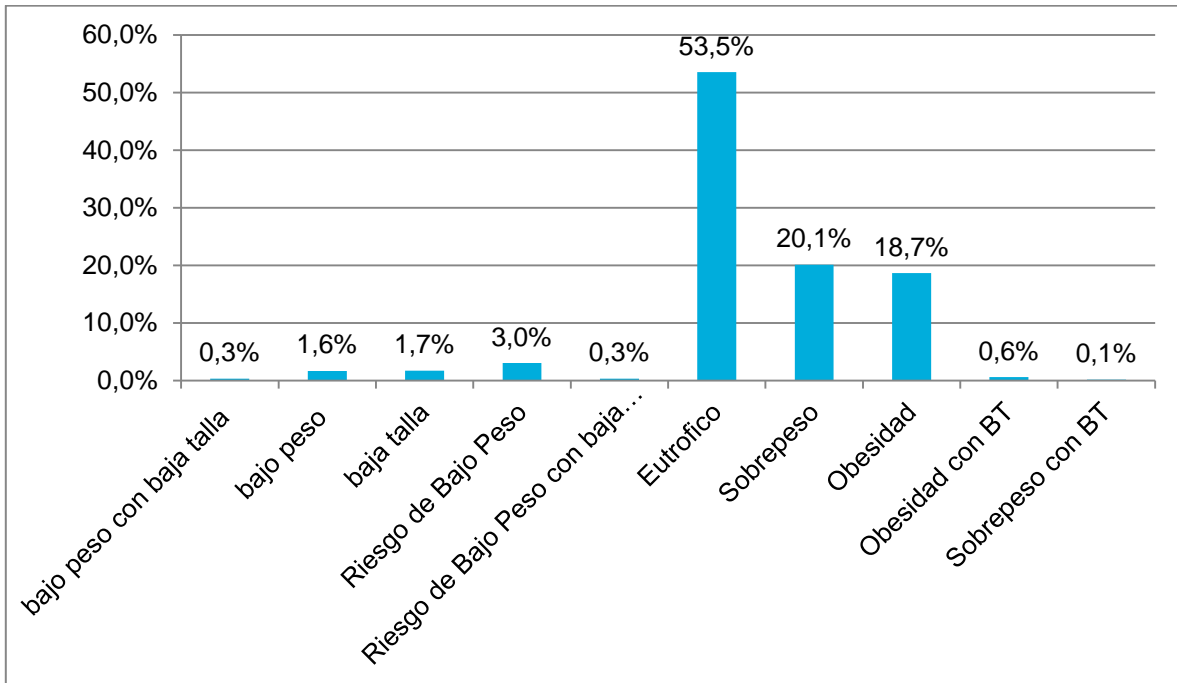


**Gráfico N°5. Distribución porcentual del Estado nutricional de beneficiarios de sexo femenino**

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - [info@bancodealimentoscba.org.ar](mailto:info@bancodealimentoscba.org.ar) - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)



**Gráfico N°6. Estado nutricional de beneficiarios de sexo femenino según tipo de Malnutrición**

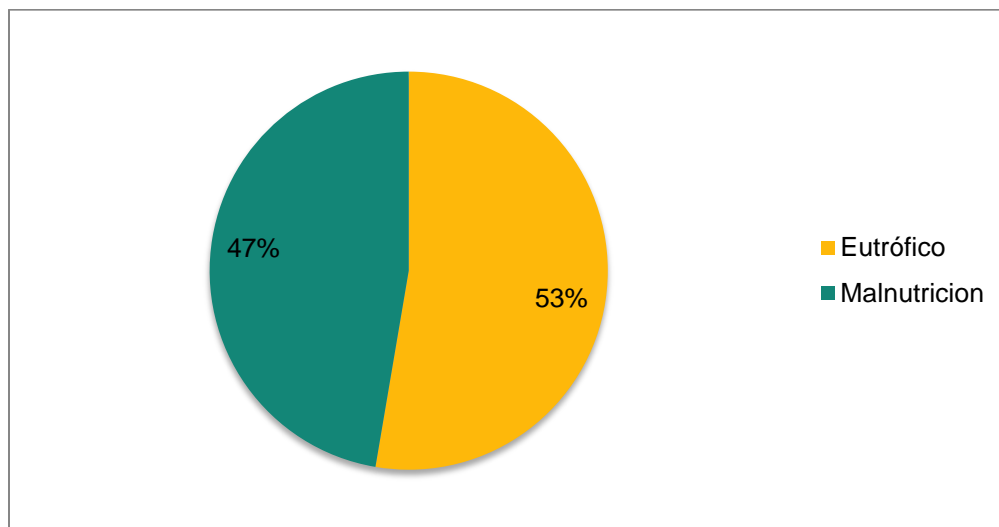
## POBLACIÓN MASCULINA

En el caso de la población infantil masculina, se puede observar que el 53% presenta un peso saludable para la edad y el 47% padece Malnutrición en general. Cuando hablamos de Malnutrición por exceso, el 20% de los NNA presenta obesidad, y un 19% sobrepeso. A su vez se puede observar que un 7% padece de Malnutrición por Déficit.

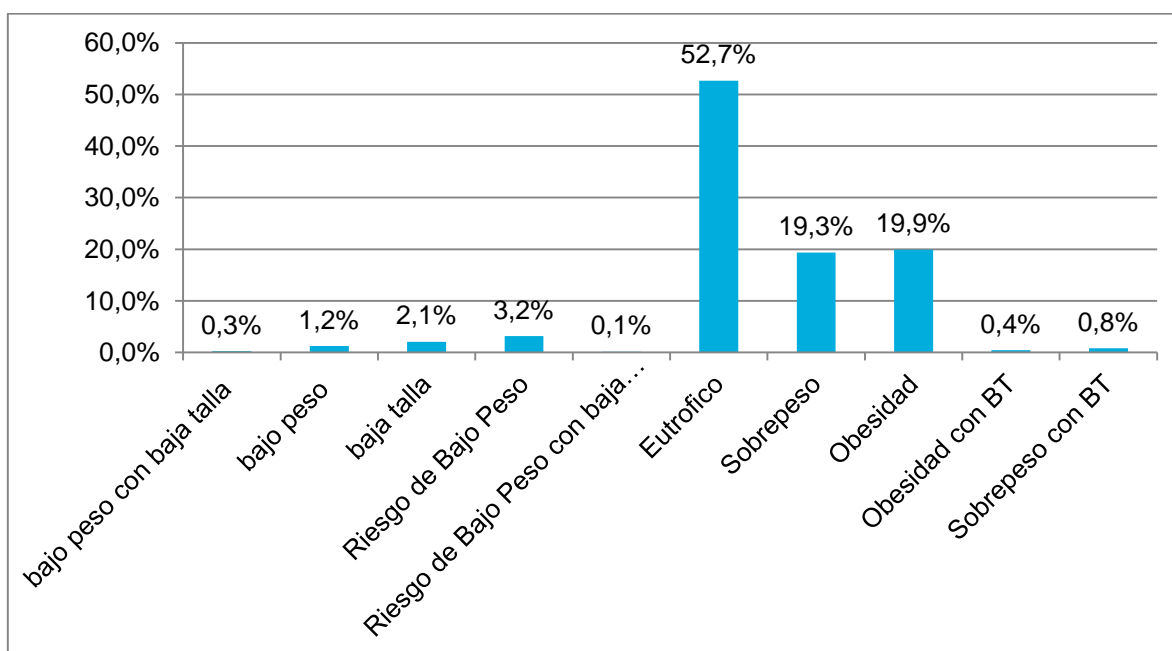
*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - info@bancodealimentoscba.org.ar - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)



**Gráfico N°7. Distribución porcentual del Estado nutricional de beneficiarios de sexo Masculino**



**Gráfico n°8. Estado nutricional de beneficios de sexo Masculino según tipo de Malnutrición**

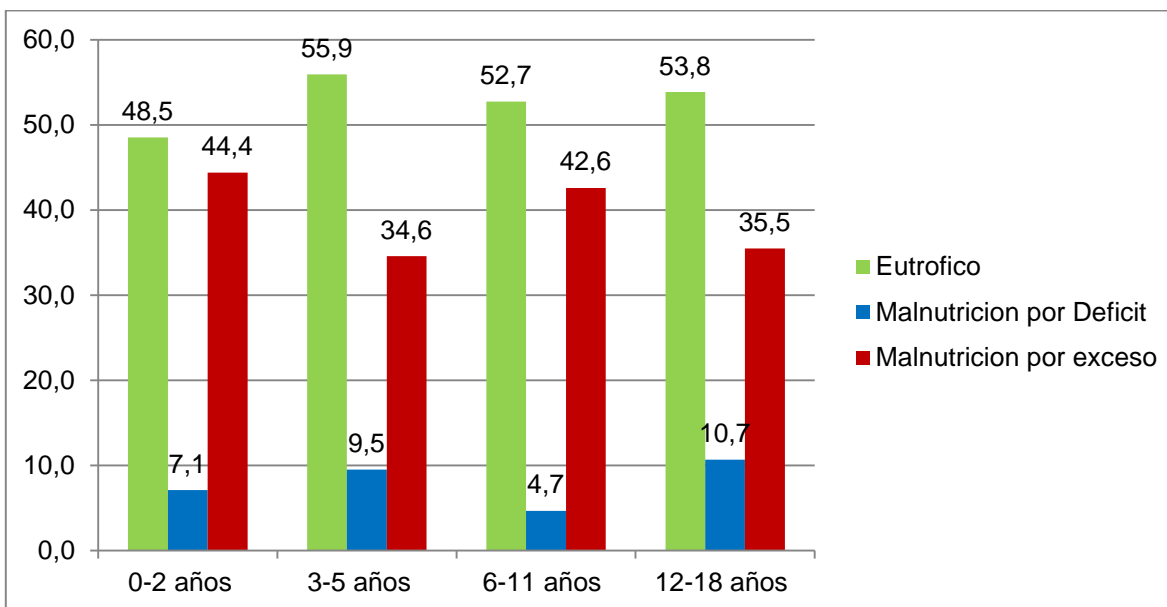
*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - info@bancodealimentoscba.org.ar - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)



## CATEGORIZACIÓN DE BENEFICIARIOS POR EDAD



**Gráfico N°9. Distribución Porcentual de los NNA y Estado Nutricional de acuerdo a grupos de edad.**

En el Gráfico N°9, se puede observar que, aunque se mantengan porcentajes similares a los mencionados a nivel general, hay dos grupos etarios que presentan resultados que consideramos de suma importancia a la hora de realizar intervenciones nutricionales.

El primer grupo etario, son los niños/as de 0 a 2 años, donde la cantidad de los mismos con malnutrición por exceso, supera a los otros grupos. El segundo grupo en cuestión, son los niños/as de 6 a 11 años, donde se afianzan todos los hábitos alimentarios aprendidos del niño.

En la adopción de los hábitos alimentarios intervienen principalmente tres agentes; la familia, los medios de comunicación y la escuela. En el caso de la familia, es el primer contacto con los hábitos alimentarios ya que sus integrantes ejercen una fuerte influencia en la dieta de los niños y en sus conductas relacionadas con la alimentación, y cuyos hábitos son el resultado de una construcción social y cultural acordada implícitamente por sus integrantes <sup>(5,6)</sup>.

*Rescatando sonrisas.*



Los hábitos alimentarios se aprenden en el seno familiar y se incorporan como costumbres, basados en la teoría del aprendizaje social <sup>(7)</sup>, e imitadas de las conductas observadas por personas adultas que respetan.

Sin embargo, los hábitos alimentarios se han ido modificando por diferentes factores que alteran la dinámica e interacción familiar; uno de ellos corresponde a la situación socio-económica que afecta los patrones de consumo alimentario tanto de los NNA, como de los adultos.

## CONSECUENCIAS DE MALNUTRICIÓN POR EXCESO EN LA INFANCIA

Niños, niñas y adolescentes con malnutrición por exceso tienen mayor riesgo de presentar enfermedades crónicas (enfermedad cardiovascular, ciertos tipos de cáncer, diabetes y asma) en la edad adulta, aunado a elevada mortalidad por estos problemas de salud <sup>(8)</sup>.

El principal problema radica en que aproximadamente el 80% de los niños con obesidad seguirán sufriendo este problema cuando seatan mayores, de acuerdo con el Área de Obesidad de la Clínica Universidad de Navarra. Tanto la obesidad como el sobrepeso, causan la muerte de alrededor de 41 millones de personas cada año en el mundo en forma directa o indirecta, asociadas con enfermedades crónicas no transmisibles <sup>(9)</sup>.

Para comprender mejor el porqué ocurre esto, se puede describir entonces: una Obesidad Hipertófica, en la cual el exceso de grasa corporal es por el aumento de tamaño de la célula adiposa (células que almacenan grasa), en general de comienzo tardío (en la adultez); y una Obesidad Hiperplásica, cuyo aumento de grasa corporal es debido al aumento del número de adipocitos con grado variable de hipertrofia, la cual se da a edades más tempranas (primera y segunda infancia) <sup>(8)</sup>.

La probabilidad de que un niño obeso se convierta en un adulto delgado es de 1 a 4 si disminuye de peso antes de la adolescencia, y de 1 a 28 si se mantiene obeso hasta terminar su crecimiento <sup>(9)</sup>. Es por esto, que se destaca la importancia de realizar

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - [info@bancodealimentoscba.org.ar](mailto:info@bancodealimentoscba.org.ar) - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)



actividades de prevención de la malnutrición y promoción de la salud, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno del sobrepeso u obesidad.

Por otra parte, en el gráfico N°10, se puede observar el estado nutricional de los NNA de acuerdo a la organización que asisten, considerando que estos resultados son fundamentales a la hora de crear estrategias personalizadas para implementar en la población.

En el gráfico además, se señala lo mencionado previamente en cuanto a los porcentajes esperados de NNA eutróficos (75%), con malnutrición por déficit (10%) y con malnutrición por exceso (15%); según los parámetros de la OMS.

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - [info@bancodealimentoscba.org.ar](mailto:info@bancodealimentoscba.org.ar) - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)

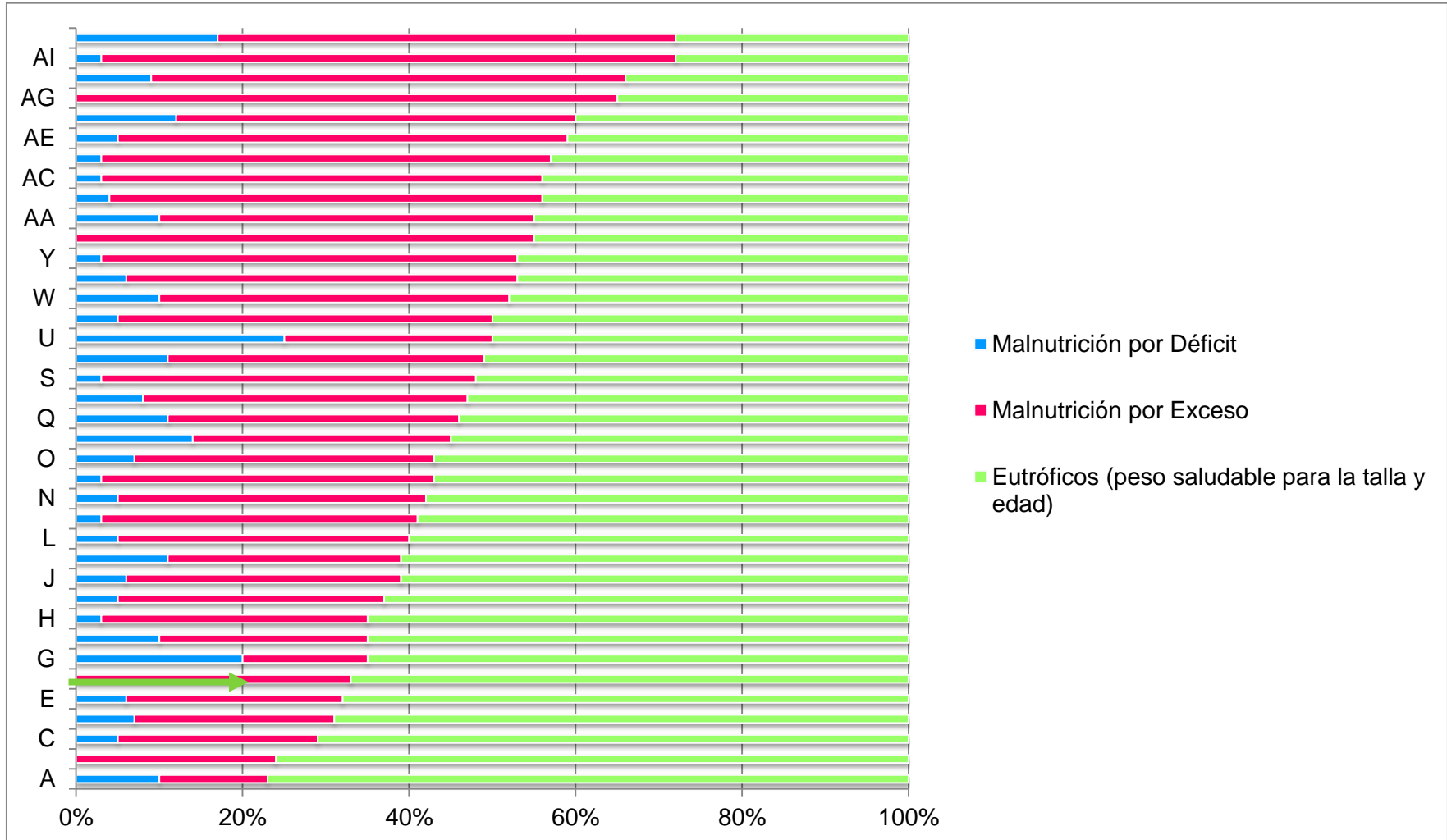


Gráfico N°10 Distribución porcentual del Estado Nutricional de los NNA, según organización beneficiaria de la Fund Bda Cba.

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

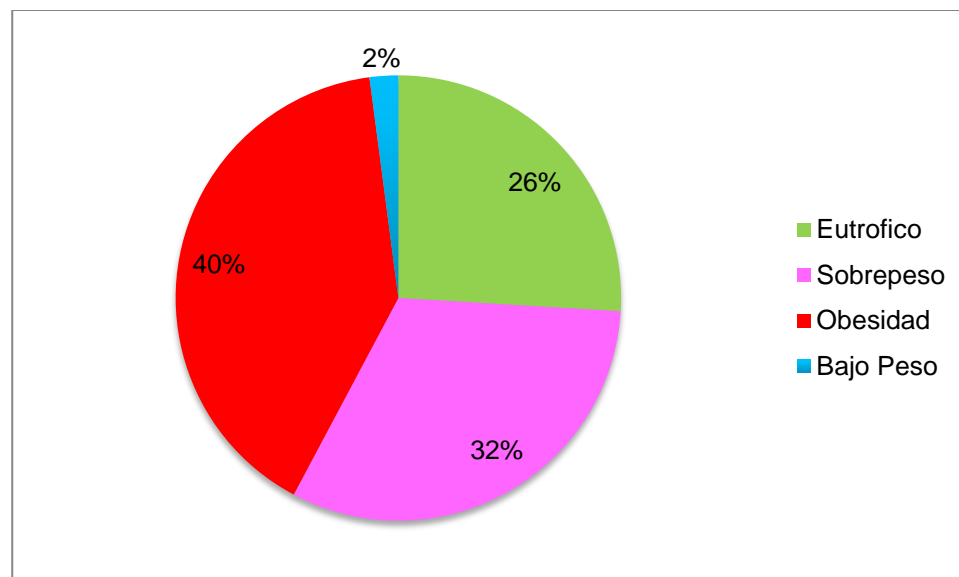
Tel.: (0351) 496 9221 - info@bancodealimentoscba.org.ar - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)

## ANEXO

### *Estado Nutricional de la Población Adulta*

Se realizó la valoración nutricional a madres y padres de los NNA que asisten a las organizaciones beneficiarias de la Fundación Banco de Alimentos de Córdoba, a los referentes de los comedores/merenderos y a un grupo de mujeres beneficiarias del programa “Familia a la Mesa”, que asisten a talleres de educación sobre salud y buenos hábitos alimentarios con la entrega de módulos de alimentos, proporcionados por el Banco de Alimentos de Córdoba.

Con el fin de determinar el estado nutricional, se tomaron medidas antropométricas de peso y talla, y luego a través del índice de masa corporal se concluyó con el diagnóstico nutricional.



**Gráfico N°13 Distribución Porcentual población adulta según Estado Nutricional**

En éste grafico se puede observar que del 100% de la población adulta el 26% se encuentra en un peso saludable y el 74% de la población padece Malnutrición en general, de los cuales, en su mayoría presentan sobrepeso y obesidad.

*Rescatando sonrisas.*

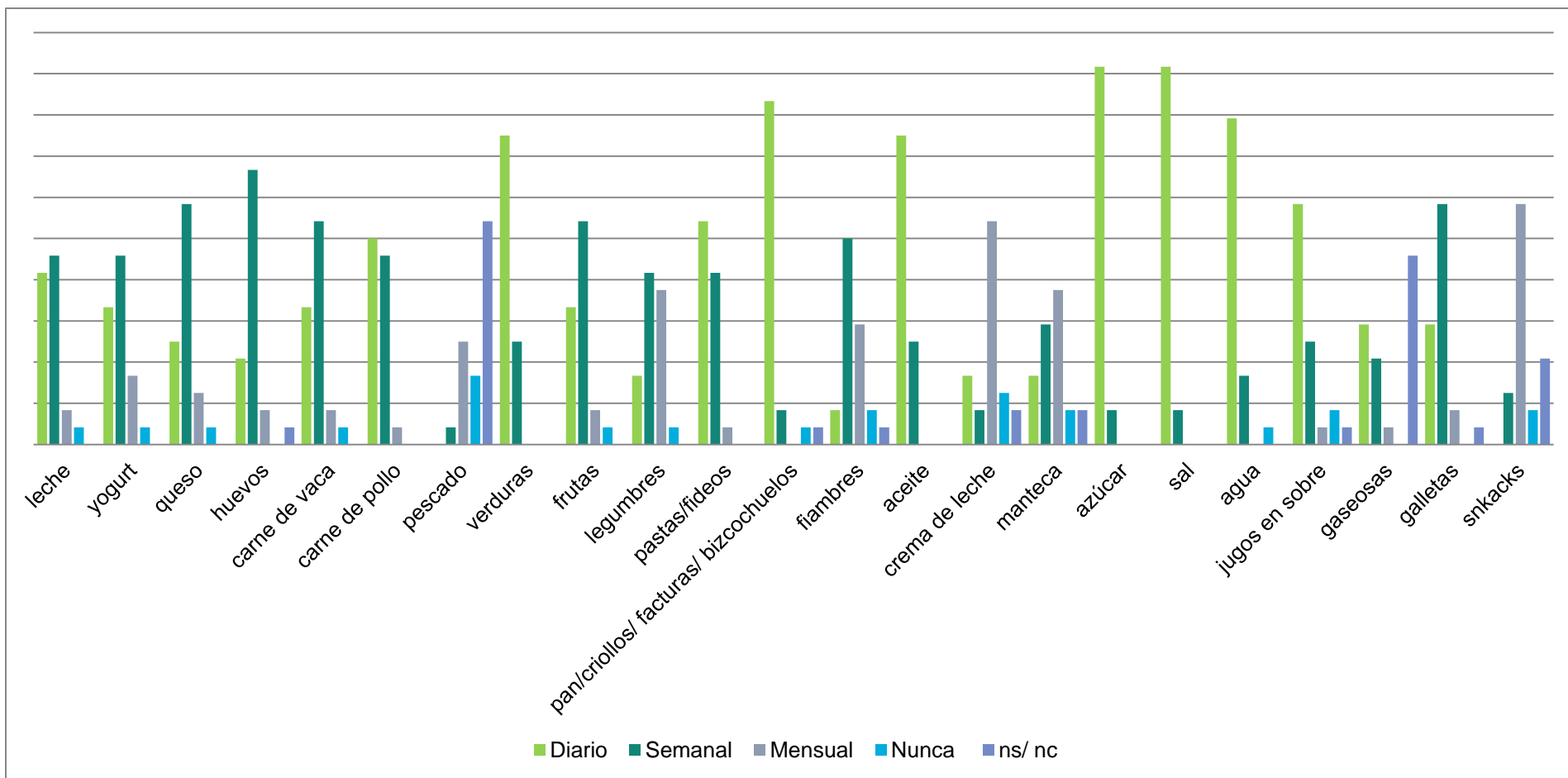


A su vez con el programa de “Familia a la Mesa”, pudimos obtener información sobre la frecuencia de consumo de alimentos en el hogar, los cuales se pueden ver en el gráfico N°14.

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - [info@bancodealimentoscba.org.ar](mailto:info@bancodealimentoscba.org.ar) - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)



**Gráfico N°14. Frecuencia de Consumo de Alimentos, Población adulta.**

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - info@bancodealimentoscba.org.ar - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)



En el gráfico N°14 pueden observarse puntos críticos; como el consumo elevado de pan, criollos, facturas, amasados de panadería en general, sal, azúcar, aceite diariamente, los cuales son pobres en cuanto a la calidad de nutrientes que aportan a la alimentación. Por otra parte, se puede apreciar un consumo menor de legumbres, frutas, lácteos como leches y quesos, importantes nutricionalmente para la población femenina.

Es importante destacar los resultados hallados en la población adulta, debido a que la totalidad de los mismos, son personas cuyo rol será brindar la alimentación como modelo a seguir para los NNA; sus hábitos y comportamientos alimentarios se transmitirán directa o indirectamente en la población infantil, influyendo en su estado nutricional a futuro.

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - [info@bancodealimentoscba.org.ar](mailto:info@bancodealimentoscba.org.ar) - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)





## Bibliografía

1. Bellamy C. Estado mundial de la infancia 2002. Nueva York, NY: UNICEF, División de Comunicaciones; 2002.
2. UNICEF – Chile » Primera Infancia [Internet]. Unicef.cl. 2018 [cited 15 April 2018]
3. Lorenzo J, Guidoni ME, Diaz MS, Marenzi M. Nutrición del niño sano. Buenos aires: corpus; 2007.
4. Ministerio de Salud, República Argentina. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, Documento de Resultados. 1era edición. 2007.
5. Bandura, A. Social foundations of thought and action: A social cognitive theory. Prentice-Hall, Estados Unidos, 1986.
6. Serra L L, Ribas L, Pérez C, García C, Peña L, Aranceta J. Determinants of nutrient intake among children and adolescents: Results from the En Kid Study. Ann Nutri and Metab 2002; 46: 31-38.
7. Moreno J M, Galiano M J. La comida en familia: algo más que comer juntos. Acta Pediátr Española 2006; 64: 554-8.
8. Wang YC, McPherson K, Marsh T, Gortmaker SL, Brown M. Health and economic burden of the projected obesity trends in the USA and the UK. Lancet. 2011;378(9793):815-25.
9. World Health Organization (WHO). Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. Geneva: World Health Organization; 2000.

*Rescatando sonrisas.*

Av. de la Semillería 1550 - Mercado de Abasto Municipal - Córdoba - Argentina

Tel.: (0351) 496 9221 - info@bancodealimentoscba.org.ar - [www.bancodealimentoscba.org.ar](http://www.bancodealimentoscba.org.ar)